

# 2024年度 事業日程

上田ソフトテニスクラブ

## 2024年度 上田ソフトテニスクラブ主催 事業日程

月	日	曜日	クラブ主催	予備日	会場	種別	備考
3	30	土	スポーツ少年団結団式・練習		古戦場		ジュニア教室
	31	日	2024年度 総会		勤福センター		
4	1	月	2024年度 コート開き		東コート		
	6	土	少年少女国スポ1次東信選考会	4/7	古丸		
	13	土	市内高校、中学大会	4/14	東古	高校予備日	丸子コート
	21	日	春期上田ソフトテニス大会	5/18	古戦場	一般男女 成年 シニア	
5	25	土	(信金大会)		古戦場		
6	8	土	十日町親睦会		上田市		
	9	日	十日町・上田交流戦		東コート		
	22	土	夏期上田ソフトテニス大会	7/13	東古	一般男女 成年 シニア	スポ少 含む
7	21	日	ナガセケンコー杯中学生大会	8/12	古戦場		予備日(2~7)
	27	日	小林杯シングルス上田大会	7/28	古戦場		
8	3	土	スポーツ少年団夏季大会	8/4	古戦場コート		
	24	土	技術向上教室		丸子コート	中学	
	31	土	中学生審判講習会		東コート		
9	7	土	中学生審判講習会		古戦場コート		
	8	日	シニア夏期大会		東(5, 6)	白朝会	9:00~15:00
	29	日	上田百歳会ソフトテニス大会	11/3	東コート		
10	5	土	東信中学新人戦上小地区予選 団体	10/14	古・丸		予備日 東御
	6	日	東信中学新人戦上小地区予選 個人	10/14	古・丸		
	9	水	東信レディース上田大会	10/23	古(5~7)		9:00~16:00
	20	日	審判講習会		東(5・6)		9:00~13:00
	26	土	市民総合ソフトテニス大会	11/23	古戦場コート	一般、小学生	
11	2	土	ナガセケンコー杯スポーツ少年団秋季大会	11/4	丸子コート	スポ少	
	10	日	東コートありがとうイベント		東コート		
	13	水	上田レディースソフトテニス大会		古(1~3)		8:00~15:00
	16	土	市民総合ソフトテニス大会	11/30	古戦場コート	中学、高校	スポ少 含む
	24	日	秋期上田ソフトテニス大会 納会	12/7	東コート	一般	12/7 古戦場
12	1	日	秋期上田ソフトテニス大会	12/7	古戦場コート	小学・中学	
	8	日	上田シニア大会		古(1~3)	白朝会	9:00~14:00
	15	日	国体に向けた中学強化		古戦場コート	市内中学	
2025	11	土	選抜インドア(一般男子の部)		城跡公園体育館	一般男子	会議室
	12	日	選抜インドア(一般女子・シニア男子の部)		城跡公園体育館	一女 シニア男子	会議室
2	12	水	選抜インドア(シニア女子の部)		城跡公園体育館	シニア女子	会議室
	15	土	選抜インドア(市内中学の部)		城跡公園体育館	男子・女子	会議室
	23	日	選抜インドア(市内高校の部)		城跡公園体育館	男子・女子	会議室
	23	日	理事会				
3	8	土	役員総会				
	20	木	キッズアカデミー		古戦場室内		
	22	土	国体に向けた小・中学強化		古戦場コート		
	29	土	スポーツ少年団結団式・練習		古戦場		ジュニア教室
	30	日	2025年度 総会				

### 強化練習 (詳細については後日連絡)

一般シニア健康づくり教室	東コート 1~4	4月1日 ~ 11月30日 (6:00~8:00)	毎週日~土曜日
一般強化練習	東コート 5、6	4月6日 ~ 11月30日 (9:00~12:00)	土日祝日
レディース強化練習	東コート 1~2	4月3日 ~ 11月27日 (9:00~12:00)	毎週水曜日
一般強化練習	城跡体育館	12月2日 ~ 3月10日 (18:00~21:00)	毎週月曜日(半面)
一般強化練習	城跡体育館	12月7日 ~ 3月8日 (18:00~21:00)	土曜日
レディース強化練習	城跡体育館	1月8日 ~ 3月12日 (9:00~12:00)	毎週水曜日(半面)
中学技術向上教室	古戦場コート	12月14日 ~ 3月8日 (9:00~13:00)	土曜日
女性教室(市教)	古戦場コート	5月14日 ~ 7月16日 (9:30~11:30)	毎週火曜日

長野県連・東信地区主催行事

月	日	曜	大会名	開催地
4	6、7	土、日	国スポ強化事業	美須々屋内
	13	土	小学生北信越・東日本選抜県予選	浅間温泉
	13	土	国スポ1次選考会(成年) シングルス	浅間温泉
	14	日	国スポ1次選考会(成年) ダブルス	浅間温泉
	20	土	ねんりんピック県予選 4/21	塩尻中央
	20	土	佐久鯉祭り大会(一般)	白田
	27	土	国スポ1次選考会(少年) 4/28	伊那市営
	27	土	佐久鯉祭り大会(小) 4/28	佐久市鼻顔
	28	日	県飯田大会 4/29	飯田市
	29	月	全日本実業団選手権県予選	豊科南部
5	3	金	佐久鯉祭り大会(中女) 5/4	佐久白田
	5	日	佐久鯉祭り大会(中男) 5/6	佐久白田
	5	日	全国小学生選手権県予選 5/6	浅間温泉
	5	日	県ミックスダブルス選手権大会 5/6	浅間温泉
	18	土	県岡谷大会 5/25	岡谷
	18	土	クラブチームリーグ戦春季(一般男子)	浅間温泉
	19	日	クラブチームリーグ戦春季(一般女子)	浅間温泉
	25	土	長野県中学クラブチーム対抗戦(団体) 春季 6/15	塩尻中央
6	26	日	長野県ジュニア選手権	浅間温泉
	1	土	クラブチームリーグ戦春季(45・55)	塩尻中央
	1	土	全日本レディース決勝大会県予選 6/2	扇子田
	1、2	土、日	県高校総体 6/3	浅間温泉
	2	日	湯の丸大会	東御市
	5	水	クラブチームリーグ戦春季(65) 6/12	塩尻中央
	5	水	クラブチームリーグ戦春季(レディース) 6/12	浅間温泉
	8	土	国スポ2次選考会(成年) シングルス	塩尻中央
	9	日	国スポ2次選考会(成年) ダブルス	塩尻中央
	22	土	日本スポーツマスターズ県予選 7/7	塩尻中央
	25	火	全日本レディース決勝大会(シニア) 県予選 6/28	浅間温泉
	29	土	国スポ2次選考会(少年) 6/30	伊那市営
	29	土	県総合選手権(一般男女以外) 6/30	松本浅間
	30	土	県総合選手権(一般男女)	松本浅間
7	6	土	国スポ最終選考会(成年)	塩尻中央
	13、14	土、日	県中学総体	浅間温泉
	20、21	土、日	競技者育成(Step-2)	東和田
	20	土	県知事杯(シニア)	豊科南部
	27、28	土、日	中学北信越強化大会	東和田
	28	日	県大町大会 8/4	大町
8	4	日	県小諸大会 8/18	小諸乙女湖
	5~10	火~木	やまびこカップ	松本浅間他
	10~12	土~月	国スポ強化事業	東和田
	17、18	土、日	国スポ強化事業	扇子田、沢村
	31	土	県伊那大会 9/1	伊那市営
	31	土	信越大会(高校) 9/1	南長野
	31	土	東信地区小学生ソフトテニス大会 9/7	丸子
	31、9/1	土、日	中日新聞社杯(小、中、高)	浅間温泉他
9	8	日	長野県中学クラブチーム対戦(団抗体) 秋季	調整中
	14	土	クラブチームリーグ戦秋季(一般女子)	塩尻中央
	16	月	県ルーセント杯小学生大会	浅間温泉
	21	土	信越大会(一般・シニア) 9/29	東和田
	22	日	県塩尻大会 9/23	塩尻中央
	28	土	信州ねんりんピックススポーツ交流大会	中野市
	29	日	上田百歳会ソフトテニス大会 11/3	上田東
10	2	日	県レディース選手権 10/9	浅間温泉
	5	土	クラブチームリーグ戦秋季(一般男子)	浅間温泉
	5	土	クラブリーグ戦秋季(45、55)	塩尻中央
	9	水	東信レディース上田大会 10/23	古戦場
	16	水	クラブリーグ戦秋季(65) 10/23	塩尻中央

	16	水	クラブリーグ戦秋季(レディース) 10/23	浅間温泉
	19	土	全国小学生大会(ダブルス) 県予選 10/26	塩尻中央
月	日	曜	大会名	開催地
	19、20	土、日	県高校新人大会	南長野
	21	土	信州ねんりんピック	小諸乙女湖
	26、27	土、日	北信越選抜インドア県予選	信州新町(体)
	26	土	東信1年生大会 10/29	白田
	2、3	土、日	県中学新人大会	南長野
	9、10	土、日	北信越中学選抜インドア1次予選	南長野
11	16	土	県松本大会 11/17	浅間温泉
	17	日	小学生クラブ対抗戦 11/24	浅間温泉
	24	日	中学生シングルス研修大会	東和田
	30	土	全国小学生大会(シングルス) 県予選 12/15	浅間温泉
	8	日	県中学選抜インドア大会	信州新町(体)
12	8	日	小学生冬季研修大会	美須々屋内
	14、15	土、日	県高校選抜大会	やまびこドーム
	14、15	土、日	指導者講習会	南長野(体)
	21	土	高校1年生選抜インドア大会	美須々屋内
2025	12	土	中学北信越選抜インドア2次予選	やまびこドーム
1	13	月	全国小学生壮行試合	やまびこドーム
	1	土	東信地区連絡協議会	御代田
2	2	日	東信シニア男子インドア大会	小諸市
	15、16	土	東信高校選抜インドア大会	小諸市
	22	土	県連盟理事会	中信地区
	1、2	土、日	ダンロップ杯(中)	浅間温泉
3	8	土	ゴーセン杯争奪小学生大会	伊那市営
	9	日	HJSシングルス予選会兼県高校シングルス大会	やまびこドーム
	15	日	全日本シングルス選手権県予選会 3/16	浅間温泉
	22	土	県連盟評議員会	松本(予定)

北 信 越 大 会

月	日	曜日	大 会 名	開 催 地
5	25	土	北信越選手権大会（シングルス）	新潟県上越市
	26	日	北信越選手権大会（ダブルス）	新潟県上越市
6	9	日	北信越小学生選手権	新潟県上越市
	14～16	金～日	北信越高校選手権大会	長野県長野市
	22、23	土、日	北信越小学生クラブ対抗戦	富山県高岡市
7	7	日	STリーグⅢ（北信越実業団リーグ）	長野県長野市
8	7、8	水、木	北信越中学生選手権大会	新潟県新潟市
	23～25	金～日	北信越国体	石川県金沢市
	30～9/1	金～日	競技者育成プログラム（Step-3）	福井県越前市
9	8	日	北信越ブロックレディース大会	石川県金沢市
11	23、24	土、日	北信越選抜インドア（YONEX カップ）	新潟県上越市
2025 1	18、19	土、日	北信越高校選抜インドア	石川県小松市
			北信越小学生インドア	石川県小松市
	26	日	北信越中学選抜インドア	新潟上越市

全 国 ・ 東 日 本 大 会

月	日	曜日	大 会 名	開 催 地
4			関東オープン	千葉・埼玉ほか
5	18、19	土、日	全日本シングルス選手権	福島県会津若松市
6	15、16	土、日	全日本ミックスダブルス選手権	奈良県明日香村
	20～23	木～日	ハイスクールジャパンカップ	北海道札幌市
7	13、14	土、日	東日本小学生選抜大会	宮城県仙台市
	20、21	土、日	東日本選手権大会	千葉県白子町
	25～28	木～日	全日本高校選手権大会（女子）	長崎県長崎市
	29～8/1	月～木	全日本高校選手権大会（男子）	長崎県長崎市
	26～28	金～日	全日本実業団選手権	滋賀県長浜市
8	1～4	木～土	全日本小学生選手権	岡山県岡山市
	3、4	土、日	全日本レディース個人戦大会	長野県長野市、松本市
	19～21	月～水	全国中学校体育大会	石川県能登町
	20～22	火～木	全日本レディース決勝大会（団体戦）	北海道旭川市
	24～27	木～日	日・韓・中ジュニア交流競技大会	
9	3～5	火～木	全国国・公立大学対抗	長野県松本市
	10～16	火～月	全日本学生（インカレ）	沖縄県沖縄市
	14、15	土、日	全日本社会人選手権大会	石川県金沢市
	20～24	金～火	国民スポーツ大会	佐賀県唐津市
	28、29	土、日	日本スポーツマスターズ 2024	長崎県諫早市
10	5、6	土、日	JOC・全日本ジュニア選手権大会	広島県広島市
	8、9	火、水	全日本レディース決勝（シニア）	大阪府大阪市
	12、13	土、日	全日本シニア選手権	茨城県水戸市他
	19～22	土～火	ねんりんピック 2024	鳥取店米子市他
	25～27	金～日	STリーグⅡ	京都府福知山市
	26、27	土、日	全日本クラブ選手権	千葉県白子町
11	8～10	金～日	全日本選手権大会	東京都江東区
	22～25	金～月	ジュニアジャパンカップ（Step-4）	宮崎県宮崎市
12	12～15	木～日	STリーグ	愛知県豊橋市
	20～22	金～日	STリーグ入替戦	広島県福山市
2025/1	11、12	土、日	小学生東西対抗	宮城県仙台市
2025/2	2	日	全日本インドア選手権	大阪府大阪市
2025 3	8、9	土、日	平和カップひろしま国際大会	広島県広島市
	26～28	水～金	都道府県対抗全日本中学生大会	三重県伊勢市
	28～30	金～日	全日本高校選抜大会	和歌山県和歌山市
	29～31	土～月	全国小学生大会	千葉県白子町

## 2024年度 冬期城跡公園体育館 利用日程

上田ソフトテニスクラブ 2024/03

月	日	曜日	スポ少	中学技術向上教室	一般強化練習	レディース強化練習	備考	
			体育館	古戦場(1,2,3,6,7)				
12	2	月			半18:00~21:00			
	7	土						
	9	月			半18:00~21:00			
	14	土		9:00~13:00				
	16	月			半18:00~21:00			
	21	土		9:00~13:00				
1	6	月			半18:00~21:00			
	8	水				半9:00~12:00		
	11	土		9:00~13:00	全18:00~21:00	(9:00~17:00)	選抜インドア(一般男子) 会議室	
	12	日				(9:00~17:00)	選抜インドア(一女・シニア男子) 会議室	
	15	水				半9:00~12:00		
	18	土	半9:00~13:00	9:00~13:00	全18:00~21:00			
	20	月			半18:00~21:00			
	25	土	9:00~13:00 (6,7)					
	27	月			半18:00~21:00			
	29	水				半9:00~12:00		
2	3	月		9:00~13:00	半18:00~21:00			
	5	水				半9:00~12:00		
	8	土		9:00~13:00	全18:00~21:00			
	10	月			半18:00~21:00			
	12	水				(9:00~17:00)	選抜インドア(シニア女子) 会議室	
	15	土			全18:00~21:00	(8:00~18:00)	選抜インドア(市内中学) 会議室	
	17	月			半18:00~21:00			
	22	土	半9:00~13:00	9:00~13:00	全18:00~21:00			
	23	日				(8:00~18:00)	選抜インドア(市内高校) 会議室	
	24	月			半18:00~21:00			
26	水				半9:00~12:00			
3	1	土	半9:00~13:00	9:00~13:00	全18:00~21:00			
	3	月			半18:00~21:00			
	5	水				半9:00~12:00		
	8	土		9:00~13:00	全18:00~21:00			
	10	月			半18:00~21:00			
	12	水				半9:00~12:00		

◎体育館利用全般問合せ 理事長 富沢陽一 (090-2741-4168)

◎電灯料等の支払いについての問合せ

小・中学技術向上教室 技術強化委員長 古川和宏

一般強化練習・各選抜インドア大会 会計担当 赤池光司

レディース強化練習 レディース委員会 宮原真樹